

Расписание групповых занятий с 18.03.2019

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00							
10:00		Yoga Тарас	Spinning Елена	Yoga Тарас	Spinning Виталина	Yoga Тарас	
11:00		TRX Виталина	FitBall Елена	Total body Яна	Circuit Т Витална	Total body Елена	
11:00	Total body Яна						Basic Step Яна
11:30							
12:00	Pilates Яна	Pilates Виталина	Stretching Елена	Pilates Яна	Stretching Виталина	Stretching Елена	Stretching Яна
12:00							
13:00							
19:00							
19:00	TRX Виталина	УВТ Яна	TRX Виталина	АВТ Елена	TRX Виталина		
19:30		Yoga Тарас		Yoga Тарас			
20:00	Stretching Виталина	Stretching Яна	Stretching Виталина	Stretching Елена	Stretching Виталина		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

