

## Расписание групповых занятий с 03.08.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00							
09:30		Yoga Тарас		Yoga Тарас			
11:00		HIIT Ника	TRX Виталина	Total body Яна	Circuit Т Витална	HIIT Ника	
11:00	Total body Яна						TRX Иване
11:30							
12:00	Pilates Яна	Stretching Ника	Pilates Виталина	Pilates Яна	Stretching Виталина	Stretching Ника	Recovery Иван
12:00							
13:00							
19:00	Spinning Дина		Spinning Дина		Spinning Дина		
19:00	TRX Виталина	УВТ Яна	TRX Виталина	HIIT Ника	TRX Виталина		
20:00	Yoga Анна						
20:00	Stretching Виталинна	Pilates Яна	Stretching Виталинна	FitMix Ника	Stretching Виталинна		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1  
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555  
[www.palestra.ua](http://www.palestra.ua)

