

Расписание групповых занятий с 28.08.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00						Yoga Анна	
11:00	Total body Яна	HIIT Ника	TRX Виталина	Total body Яна	Circuit Т Виталина	HIIT Ника	TRX Яна
11:30							
12:00	Pilates Яна	Stretching Ника	Pilates Виталина	Pilates Яна	Stretching Виталина	Stretching Ника	Stretching Яна
12:00							
13:00							
19:00	Spinning Дина		Spinning Дина		Spinning Дина		
19:00	TRX Виталина	UBT Яна	TRX Виталина	HIIT Ника	TRX Виталина		
19:30		Yoga Анна		Yoga Анна			
20:00	Stretching Виталина	Pilates Яна	Stretching Виталина	FitMix Ника	Stretching Виталина		
20:00	Yoga Анна		Yoga Анна				

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

