

Расписание групповых занятий с 24.12.2018

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00							
10:30							
11:00	Spinning Сергей	TRX Виталина	Spinning Сергей	Total body Яна	Spinning Сергей	Total body Настя	
11:00	Total body Яна						FT Яна
11:30							
12:00	Pilates Яна	Pilates Виталина	FitBall Настя	Pilates Яна	Tabata Настя	Contemp Настя	Stretching Яна
12:00							
13:00			Stretching Настя		Stretching Настя		
19:00	Spinning Александра		Spinning Александра		Spinning Александра		
19:00	TRX Виталина	УВТ Яна	TRX Виталина	АВТ Настя	TRX Виталина		
19:30		Yoga Тарас		Yoga Тарас			
20:00	Stretching Виталина	Stretching Яна	Stretching Виталина	Stretching Настя	Stretching Виталина		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

