

Расписание групповых занятий с 27.01.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00							
10:00		Yoga Тарас		Yoga Тарас			
11:00		HIIT Ника	TRX Виталина	Total body Яна	Circuit Т Витална	HIIT Ника	
11:00	Total body Яна						Basic Step Яна
11:30							
12:00	Pilates Яна	LBS+Stretching Ника	Pilates Виталина	Pilates Яна	Stretching Виталина	LBS+Stretching Ника	Stretching Яна
12:00							
13:00							
19:00	Spinning Дина	Yoga Тарас	Spinning Дина	Yoga Тарас	Spinning Дина		
19:00	TRX Виталина	УВТ Яна	TRX Виталина	HIIT Ника	TRX Виталина		
19:30							
20:00	Stretching Виталинна	Pilates Яна	Stretching Виталинна	LBS+Stretching Ника	Stretching Виталинна		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

