

Расписание групповых занятий с 11.12.2017

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:30	Yoga Светлана		Fly Yoga Светлана		Yoga Светлана		
10:00	АВТ Юрий	Total body Юрий	ZUMBA Юрий	Total body Яна	FT Юрий		FT Яна
11:00	Spinning Сергей	Pilates Юрий	Spinning Сергей	Pilates Яна	Spinning Сергей	TRX Юрий	Stretching Яна
11:00	Stretching Юрий		Stretching Юрий		Stretching Юрий		
11:30							
12:00			TRX Юрий			Pilates Юрий	
12:00	Веселая игротека(3-6 лет)		Творческая мастерская(3-6 лет)		В мире букв и звуков(3-6 лет)	В стране LEGO(3-6 лет)	
18:00	Fit Kids	Fit Kids	Spinning Kids		Fit Kids		
19:00	TRX Александра	Kaya-Yoga Ирина	TRX Александра	Kaya-Yoga Ирина	TRX Александра		
19:00	Pilates Юрий	FT Яна		Interval Юрий	Pilates Юрий		
20:00	Spinning Анастасия	Stretching Яна	Spinning Анастасия	Stretching Юрий	Spinning Анастасия		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

