

Расписание групповых занятий с 18.06.2018

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:30	Yoga Светлана		Fly Yoga Светлана				
10:00							FT Яна
11:00	Spinning Сергей	FT Александра	Spinning Сергей	Total body Яна	Spinning Сергей	Total body Настя	Stretching Яна
11:00	Total body Яна						
12:00						FBI Дарья	
12:00	Pilates Яна	МФП Александра	FitBall Настя	Pilates Яна	Tabata Настя	Contemp Настя	
12:00	Веселая игротка(3-6 лет)		Творческая мастерская(3-6 лет)		В мире букв и звуков(3-6 лет)	В стране LEGO(3-6 лет)	
13:00			Stretching Настя		Stretching Настя		
19:00	Spinning Александра		Spinning Александра		Spinning Александра		
19:00	TRX Александра	UBT Яна	TRX Александра	ABT Настя	TRX Александра		
19:30		Yoga Тарас		Yoga Тарас			
20:00	Stretching Александра	Pilates Яна	Stretching Александра	Stretching Настя	Stretching Александра		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

