

Расписание групповых занятий с 1.05.2018

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:30	Yoga Светлана		Fly Yoga Светлана		Yoga Светлана		
10:00							FT Яна
11:00	Spinning Сергей	FT Александра	Spinning Сергей	Total body Яна	Spinning Сергей	Total body Настя	Stretching Яна
11:00	Total body Яна						
11:30							
12:00	Pilates Яна	МФР Александра	FitBall Настя	Pilates Яна	Tabata Настя	Contemp Настя	
12:00	Веселая игротека(3-6 лет)		Творческая мастерская(3-6 лет)		В мире букв и звуков(3-6 лет)	В стране LEGO(3-6 лет)	
13:00			Stretching Настя		Stretching Настя		
18:00		Fit Kids	Spinning Kids	Fit Kids			
19:00	Spinning Александра	Yoga Ирина	Spinning Александра	Yoga Ирина			
19:00	TRX Александра	FT Яна	TRX Александра	АВТ Настя	TRX Александра		
20:00	Stretching Александра	Stretching Яна	Stretching Александра	Stretching Настя	Stretching Александра		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

