

Расписание групповых занятий с 13.08.2018

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:30	Yoga Анастасия		Yoga Анастасия		Yoga Анастасия		
10:00							FT Яна
11:00	Spinning Сергей	TRX Виталина	Spinning Сергей	Total body Яна	Spinning Сергей	Total body Настя	Stretching Яна
11:00	Total body Яна						
11:30							
12:00	Pilates Яна	Pilates Виталина	FitBall Настя	Pilates Яна	Tabata Настя	Contemp Настя	
12:00	Веселая игротека(3-6 лет)		Творческая мастерская(3-6 лет)		В мире букв и звуков(3-6 лет)	В стране LEGO(3-6 лет)	
13:00			Stretching Настя		Stretching Настя		
19:00	Spinning Александра		Spinning Александра		Spinning Александра		
19:00	TRX Виталина	UBT Яна	TRX Виталина	ABT Настя	TRX Виталина		
19:30		Yoga Тарас		Yoga Тарас			
20:00	Stretching Виталинна	Stretching Яна	Stretching Виталинна	Stretching Настя	Stretching Виталинна		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1
ЖК "Парус", Киев

(044) 355 1 555
www.palestra.ua

