

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:30	Yoga Светлана		FLY YOGA Светлана		Yoga Светлана		
10:00	X-FIT Сергей			TOTAL BODY Яна	X-FIT Сергей	Yoga Инна	FT Яна
11:00	spinning Сергей		spinning Сергей	pilates Яна	spinning Сергей	TRX Сергей	stretching Яна
11:30							
12:00			TRX Сергей				
17:00							
18:00							
19:00	TRX Сергей	Yoga Инна	FT Яна	TRX Сергей	Yoga Инна	TRX Сергей	
20:00	spinning Сергей	stretching Яна	spinning Сергей		spinning Сергей		

ул. Оболонская набережная, 1 корпус 1 (044) 355 1 555
 ЖК "Парус", Киев www.palestra.ua

