

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30	Yoga Светлана		Fly Yoga Светлана		Yoga Светлана		
10:00	X-Fit Сергей	FT Анастасия		FT Анастасия	X-Fit Сергей	Yoga Инна	MedBALL
11:00	Spinning Сергей	Pilates Анастасия	Spinning Сергей	Pilates Анастасия	Spinning Сергей	TRX	Stretching
11:30						Yoga Kids Инна	
12:00			TRX Сергей			Pilates	
12:00	Веселая игротка (3-6 лет)	SPT Анастасия (3-6 лет)	Творческая мастерская (3-6 лет)	SPT Анастасия (3-6 лет)	В мире букв и звуков (3-6 лет)	В стране LEGO (3-6 лет)	
18:00							
18:00	Fit Kids Анастасия (6-13 лет)		Spinning Kids Сергей (6-13 лет)		Fit Kids Анастасия (6-13 лет)		
19:00	TRX Сергей Pilates Анастасия	Yoga Инна	TRX Сергей	Yoga Инна	TRX Сергей Pilates Анастасия		
20:00	Spinning Сергей		Spinning Сергей		Spinning Сергей		

ул. Оболонская набережная, 1 корп(044) 355 1 555
 ЖК "Парус", Киев www.palestra.ua

